



AĞIZ BAKIM SETİ

Disposoft Ağız ve Dudak Nemlendiricisi (17 gr)
Dispoheks Ağız Antiseptiği (30 ml / 60 ml)
Bio Swab Oral Swab (20 adet)
Dispocup Plastik İlaç Kabı (1 adet)



Yoğun Bakım Nedir ve Ağız Bakımı Neden Önemlidir?

Yoğunbakım ünitesi bir, ya da birden fazla organın geçici olarak yetersizliği nedeni ile vücudun aksamış olan fonksiyonlarının, esas neden ortadan kalkıncaya kadar desteklenmesi ve bu süreç içerisinde hastanın hayatta kalmasının sağlanmasına yönelik faaliyetleri kapsayan ve özellikle yapay solunum cihazı başta olmak üzere her türlü cihaz ve teknolojiyi kullanan bilgi ve yetenekleri buna uygun doktor ve hemşirelerin bulunduğu özel bir ünedir.

Yoğun bakım hastalarında ağız bakımı çok önemlidir. Yoğunbakım hastasının yaşadığı oral ağrı veya rahatsızlık hastanın gıda alımına caydırıcı olabilir ve yetersiz beslenme bağışıklık sisteminin zayıflamasına sebep olur. Bu nedenle, temel yoğun bakım hastaları için yoğun bakımda kaldıkları süre boyunca oral sorunları ile olası komplikasyonları önlemek için yeterli ağız bakımı yapılmalıdır.

Yoğunbakım Ünitelerinde Ağız Bakımı Nasıl Yapılmalıdır?

Yoğunbakımda yatan hastaların dişeti hastalıklarının en önemli sebebi bakteri plağıdır. Bakteri plağı dişler ve dişeti üzerinde biriken bakteri topluluğudur. Yoğunbakım hastalarının dişlerinde, dişetlerinde, dilinde ve ağız mukozasında her zaman belirli bir oranda bakteri yaşamaktadır. Yeterli ağız bakımının yapılmadığı zamanlarda bu bakterilerin sayıları artar ve hastalık yapıcı özellik kazanırlar. Oysa bakteri plağı basit gereçler ve kolay yöntemlerle kolayca ağızdan uzaklaştırılabilmektedir. Yoğunbakımda yatan hastalarda diş ,dişeti ve ağız mukozasının bakımı sağlıklı insanlara göre çok daha fazla önem taşımaktadır.

Ağız bakımı yoğunbakımda özellikle oksijen tedavisi gören hastalarda önem taşır. Oksijen tedavisinin amacı hastanın solunumunun rahatlatılması ve yeterli doku oksijenizasyonunun sağlanmasıdır. Hemşire, oksijen tedavisinin temel prensiplerini, uygulama yöntemlerini, zararlı etkilerini ve hastanın gerekli bakımlarını nedenlerini bilerek uygularsa hastasına daha güvenle yaklaşır ve tedaviden daha olumlu sonuç alınır. Tedavi süresince hasta ile iletişim kurulmalı ve psikolojik destek sağlanmalıdır. Bilinç durumu değerlendirilmeli ve bu da takip formlarında yer almalıdır.

* Hastaya uygulanan oksijenin steril distile su ile nemlendirilmiş olmasına dikkat edilmelidir.

* Özellikle oksijen tedavisi alan hastalarda ağız hijyeni mukoza kuruluşunu ve enfeksiyon riskini önlemede etkilidir. ***Sık aralıkla hastaya etkin bir ağız bakımı verilmelidir.*** Bu durumda Klorheksidin Glukonatlı solüsyon şeklindeki ağız antiseptikleri ile ağızdaki enfeksiyonla mücadele yapılabilir. Uzun süreli entübasyon gerektiren hastalarda ağız bakımı oldukça zordur. Entübe hastalar ağızlarını uzun süre açık tutmak zorunda kalırlar ve bu durum ağız mukozasında kuruluğa sebep olur. Ağız kuruluşunu önlemek üzere klorheksidin glukonat dezenfektanı içeren ağız ve dudak nemlendiricisini steril saplı süngerler yardımı ile kullanmak uygun olacaktır. Aspirasyonlu diş fırçası entübe hastalar dışında diğer yoğunbakım hastalarında da kullanılması ağız temizliği için önem taşır. Ağız bakımında kullanılabilecek ve tavsiye edilen diğer bir tıbbi malzeme ise limon gliserin pamuklu çubuklardır. Bu çubuklar ağız içinde tahrişe neden olan asidik kalıntıların ve tükürüğün temizlenmesine ağız içi mukozası, diş ve diş etlerinin yumuşatılması için uygun bir yardımcı malzemedir.

Yoğunbakımda hastada ağız bakımı yapmak kadar hasta bakımı yapanın enfeksiyon geçişini önlemek için tüm önlemler alması da o kadar önemlidir. Yoğunbakımda yatan hastaların bakımını yapanların ağız bakımına başlamadan önce ve ağız bakımını bitirdikten sonra ellerini yıkamalıdır ve Hepatit B ya da HIV gibi kanla bulaşan ancak tükürük de de var olan viral enfeksiyonlardan kendisini korumalıdır. Ağız bakımı sırasında, oral mukoza ve tükürük ile direkt temas edildiği için, işlem boyunca mutlaka eldiven giyilmelidir.

Ağız Bakım Seti Nedir ve Nasıl Kullanılmalıdır?

Yoğunbakım ünitesinde yatan hastaların ağız bakımı tüm ağız içi tabakasının silinerek temizlenmesi ve gerekli dezenfeksiyonun sağlanması esasına dayanır. Çünkü bu hastaların ağız içi tabakası kurumaya ve enfeksiyona yatkındır. Ağız bakımının verilme sıklığı ağız içi tabakasının durumuna bağlıdır. 2-8 saate bir ağız bakımı verilmelidir. Ağız bakımı için **AĞIZ BAKIM SETİ** hazır halde kullanıma sunulan en uygun tıbbi araç ve gereçleri ihtiva eden settir.

Ağız Bakım Seti yoğunbakım ünitesinde yatan hastada ağız içi tabakasının bütünlüğünü sağlamak, diş ve dişetlerinin sağlığını sürdürmek ve ağızdaki rahatsız edici tat ve kokuyu gidererek rahatlık duygusunu sağlamak üzere kullanılan ve aşağıdakileri içeren bir settir:

- Steril saplı sünger swablar
- Plastik ilaç kadehi
- Steril emişli saplı sünger swablar
- Klorheksidin Glukonat içeren ağız antiseptiği
- Klorheksidin Glukonat içeren ağız ve dudak nemlendiricisi

AĞIZ BAKIM SETİ içeriklerinin miktarları ve ambalaj çeşitlerinin farklı hacim ve türlerde olması ile kullanıcılara zengin alternatifler sunulabilmektedir. Bu çeşitlilikte kullanıma sunulan ağız bakım setleri hem kullanıcılara hem de tedavi gören hastalara konforlu ve güvenilir ağız bakımı sunulmasını sağlar.

Yoğunbakımda yatan ve dirençleri zayıflamış hastaların ağız içi bakımları zor olduğundan dolayı öncelikle steril saplı süngerler ile ifrazatların alınması gerekir. Ağız Antiseptiği olan ve içeriğinde Klorheksidin Glukonat içeren **ağız antiseptiği** ağız boşluğuna ilaç kadehine doldurularak gerektiği kadarı hastaya verilmeli ve gargara yaptırılmalıdır. Gargaralar fazla yapılırsa dil üzerinde papillaların hipertrofisine (tahrişine) sebep olur. Yeteri miktarda kullanılan ağız antiseptiği ağız mukozası, diş ve diş etlerindeki bakteriler ile temas geçince rahat ve doku artıklarının atılmasını ve oral irritasyonları ve bakteri gelişimini engelleyici ortam sağlar.

Ağız antiseptinin kullanılmasından sonra ağız boşluğunun nemlendirilmesi ve hastanın ağzının kurulunun alınması için Klorheksidin Glukonat içeren özel formülü ile **ağız ve dudak nemlendiricisi** hastanın ağız içi boşluğuna ve dudaklarının üzerine tatbik edilebilir. Bir müddet sonra bu krem uygulandığı yerlerde kurumuş ağız dokuları irritasyondan, kaşıntıdan ve yanma hissinden korunarak hastada rahatlama sağlanır. Ağız ve Dudak Nemlendiricisinin formülü sayesinde kötü ağız kokusu ve hoş olmayan tatları nötralize edilir ve ağız florasının oluşması sağlanır.

Setin içindeki steril ambalajındaki emişli veya normal plastik saplı temizlik süngerleri veya steril diş fırçalarının hastanın ağız içinde kullanılması için ergonomik olarak tasarlanmıştır ve aspiratöre bağlanarak hastanın ağız içi bakımı çok kolaylaşır. Bu malzemeler sayesinde klorheksidin glukonat içeren ağız antiseptiği ile ağız ve dudak nemlendiricisi güvenle hastada kullanılır.

KULLANIM SIKLIĞI: Hekimin tavsiye ettiği sürece ağız bakım setinin içerikleri belli protokollerde kullanılmasında sakınca yoktur. Ağız ve dudak nemlendiricisi , ağız antiseptiğinin kullanılmasından sonra ağız içine tatbik edilmelidir. Ağız ve dudak nemlendirici krem setin içindeki steril saplı süngere emdirilir ve ağız içi ile dudak üzerine ince bir tabaka halinde sürülür. Setin içindeki emişli ve normal steril saplı süngerler ağız florasının yapısına göre gerektiği sıklıkta kullanılarak doku ve bakteri artıklarının hastanın ağzından alınması sağlanır. Böylece yumuşak dokulu süngerler ile ağız içi yaraların ve komplikasyonların iyileşmesi sağlanır. Dişlerin bakımı ise steril aspiratörlü diş fırçaları ile sağlanır ve protokole bağlı olarak gün içinde gereken hastalarda gerektiği sürece uygulanır.

BİO SWAB Steril Saplı Sünger

Yaygın olarak yoğunbakımda yatan hastalarda diş , diş eti ve ağız içinin temizlenmesinde kullanılır. **BİO SWAB**'ın esnek kırılmaz plastik sapı ağız içinde kullanıcıya istediği şekilde rahatça ürünü kullanma imkanı sağlar. Tek tek ambalajlanmış ağız temizleme çubuğu steril ambalajından çıkarılır ve plastik sapından tutularak hastanın ağızından ifrazatın alınmasına olanak verir. Ayrıca ağız ve dudak nemlendirici kremi veya klorheksidin glukonatlı ağız antiseptiğini de saplı süngerin ucuna sürerek ağız içinde diş ve diş eti bakımının yapılmasında yardımcı olmada kullanılır.

BİO SWAB Steril Saplı Sünger tek kullanımlık olup, başka hastada bir daha kullanmaya müsait değildir. Kullandıktan sonra imha edilmelidir.

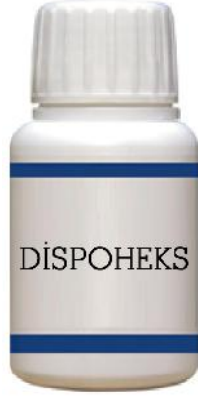


DISPOCUP Plastik İlaç Kadehi

Dereceli plastik ilaç kadehi ile klorheksidin glukonatlı ağız antiseptiği uzmanların kontrolünde istenilen ölçüde yoğunbakım hastalarına verilmesini sağlar. Temizlenip başka hastalarda kullanımı uygun değildir. Kullanıldıktan sonra tıbbi atık torbalarına atılıp imha edilmelidir.



DİSPOHEKS Ağız Antiseptiği



Uygulama Yolu: Hijyenik amaçlı ağız,diş ve diş eti temizlik ve bakımlarında ağız boşluğu enfeksiyonlarına gargara halinde antiseptik olarak kullanılır.

Etken Maddenin Adı: Klorheksidin Glukonat (%0,2)

Kimyasal adı: CAS Numarası:(18472-51-0)

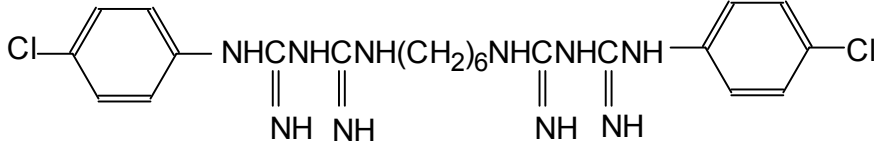
-N,N'' – Bis (4-chlorophenyl)-3,12-diimino-2,4,11,13-tetraazatetradecanediimidamine,
glucanate

-1,1'-hexamethylenebis[5-(p-chlorophenyl) biguanidine], glucanate

Yapısal formülü:

Kapalı Formülü: C₃₄H₅₄Cl₂N₁₀ O₁₄

Açık Formülü:



Önerilen Kullanım Yeri : DİSPOHEKS AĞIZ ANTİSEPTİĞİ yaygın olarak yoğunbakımda yatan hastalarda diş, diş eti ve ağız içinin temizlenmesi, mikroorganizmaları dezenfekte etmekte kullanılır. Ağız ve boğaz antiseptiği olarak ciltte tahriş yapmadıktan sonra istenildiği süre kullanılması sakınca yoktur. Ağızda artık kalmayacak şekilde diş ve diş eti temizliği yapılır ve plastik ölçek içinde 10-15 ml kadar ağıza alınarak ağız yaklaşık 1 dakika süresince çalkalanır. Kullandıktan sonra 30 dakika boyunca bir şey yiyip içilmemesi önerilir. Kullanımdan sonra ağız su ile çalkalanmamalıdır.

Tıbbi Özellikleri: Ağız boşluğu enfeksiyonlarına gargara halinde antiseptik olarak kullanılır. Klorheksidin Glukonat, etkinliği ve emniyeti ispatlanmış ve uzun yıllardır pekçok firma tarafından Bakanlıktan onay alarak piyasaya çıkmış pek çok preparatın etken maddesi olarak , Esherichia Coli,Pseudomonas Aeroginosa,Staphylococcus Aureus,Bacillus Subtilis,Enterococcus Faecalis,Candida Albicans gibi mikroorganizmaların çoğunda etkili olan bisbiguanidin dezenfektanıdır.

Klorheksidin Glukonat, bakterisid etkili katyonik bir antiseptiktir. Dispoheks Ağız Antiseptiği'nin etken maddesi olan Klorhekzidin Glukonat pozitif yüklü olduğundan uygulama sırasında negatif bir yüke sahip olan diş,dişeti ve oral mukoza yüzeylerine ve intraselüler komponentlerin zayıflamasına sebep olan mikroorganizmaların hücre duvarları üzerine adsorbe olarak bakteri hücre membranının parçalanmasına sebep olur. Klorheksidin glukonat absorbe olduğu bu yerlerden 24 saat süresince kademeli olarak salınır. Bu salınma bakteriyostatik etkinin devamını sağlar. Uygulanan klorheksidin glukonatin yaklaşık %30'u oral kavitede kalır ve 24 saat boyunca oral sıvılarla yavaşça salınır.

Ağız bakımı için kozmetik ürünleri dezenfeksiyon, sanitizasyon, antibakteriyel amaçla kullanımı uygun olmayacağından dolayı bu hususların özellikle önem arz ettiği yoğun bakım ünitelerinde antibakteriyel klorheksidin glukonat içeren ağız antiseptiğinin kullanılması uygun olacaktır.

Günlük Kullanım Şekli ve Dozu:

DİSPOHEKS AĞIZ ANTİSEPTİĞİ ağız antiseptiği olarak ciltte tahriş yapmadıktan sonra istenildiği süre kullanılması sakınca yoktur. Cilt reaksiyonu potansiyeli çok azdır. Gün boyu birçok kez cilt irritasyonu ve rahatsızlık oluşmaksızın kullanılabilir. Klorhekzidin Glukonat ile ilgili bazı kişilerde cilt hassasiyeti kaydedilmiştir; hassas dokularda irritasyona sebep olabilir. Ciltten emilimi son derece zayıftır. Bu nedenle Klorhekzidin'in sistemik toksisitesinden bahsedilemez. Hastaya hekimin de onay vermesi durumunda günde dört kez klorheksidin glukonat ile ağız bakımı verilmeli , ağız ve oral mukozayı nemli tutmalıdır. Oral mukoza membranda değişme riski olan entübe hastalarda ağız bakımı 4-8 saatte bir solumun yolu enfeksiyonlarını azaltan klorheksidin glukonat ile yapılır.

Ağız boşluğunun tamamı (yanak mukozası,dişlerin üzeri ve altı, damak) iyice temizlenir. Ağız bakım sırasında bireyin ekstübe olmamasına dikkat edilir. Bilinci açık ve ekstübe olan hastaların diş ve diş etlerini klorheksidin glukonat içeren ağız dezenfektan solüsyonlarla ağız içinin çalkalanması,steril saplı süngerle temizlenmesine ve aspirasyonlu diş fırçası ile ağız ifrazatının emilip temizlenmesi sağlanır.

Uyarılar / Önlemler:

Açık yaralar ve tahriş olmuş cilt dokusu üzerinde kullanıldığında yanma ve tahriş yapabilir.

Ağızda sık uygulanması dil üzerinde papillaların hipertrofisine neden olur. Kesinlikle içilmemelidir.

Klorheksidin gastrointestinal bölgeden az absorbe olur. Kaza ile içilirse , semptomatik tedavi yapılmalıdır.

Kaza ile yutulması durumunda süt,su içilerek dilue edildikten sonra acilen doktorunuza başvurunuz.
Bilinen bir antidotu yoktur.

DİSPOHEKS AĞIZ ANTİSEPTİĞİ sadece ağız bakımı yapılan hasta için kullanılmalıdır. Yalnızca ağız içinde kullanılır. Gözler ve kulaklar ile temas ettirilmemesinden kaçınılmalıdır.Uygulama sırasında göze temas ederek uzun süre kalması ciddi ve kalıcı göz hasarı oluşturur. Alerjik reaksiyonlar oluştuğunda kullanımı hemen durdurulmalı ve gerektiğinde doktora başvurulmalıdır.

ZEHİRLENME DURUMLARINDA ULUSAL ZEHİR DANIŞMA MERKEZİ (UZEM)'NİN 114 NO'LU TELEFONUNU ARAYINIZ.

ÜRÜN KULLANILIRKEN VE DEPOLANIRKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

25 °C yi geçmeyen yerlerde saklayınız.

RİSK İBARESİ VE AÇIKLAMASI

R₂₂ Yutulması Halinde Sağlığa Zararlıdır

R₃₆ Gözleri tahriş edebilir

GÜVENLİK İBARESİ VE AÇIKLAMASI

S₂ Çocukların ulaşamayacağı yerde tutun

S₂₅ Göz ile temasından sakının

S₄₇ 25 °C yi geçmeyen sıcaklıklarda saklayınız

DİSPORAL Ağız ve Dudak Nemlendiricisi (ORAL JEL)



Uygulama Yolu: Yaygın olarak yoğun bakımda yatan hastalarda diş, diş eti ve ağız içinin temizlenmesi, mikroorganizmaları dezenfekte etmekte , ağız ve dudaklarda nemlendirilmesi gayesi ile steril saplı süngerler yardımı ile ağız içi ve dudaklara uygulanır.

Etken Maddenin Adı: Klorheksidin Glukonat (%1)

Kimyasal adı: CAS Numarası:(18472-51-0)

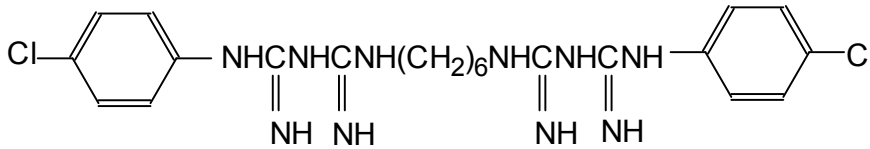
-N,N'' – Bis (4-chlorophenyl)-3,12-diimino-2,4,11,13-tetraazatetradecanediimidamine,
glucanate

-1,1'-hexamethylenebis[5-(p-chlorophenyl) biguanidine], glucanate

Yapısal formülü:

Kapalı Formülü: C₃₄H₅₄Cl₂N₁₀ O₁₄

Açık Formülü:



Önerilen Kullanım Yeri : DİSPORAL AĞIZ VE DUDAK NEMLENDİRİCİSİ (ORAL JEL) yaygın olarak yoğunbakımda yatan hastalarda diş, diş eti ve ağız içinin temizlenmesi, nemlendirilmesi ve mikroorganizmaları dezenfekte etmekte kullanılır.

Tıbbi Özellikleri: Ağız boşluğu enfeksiyonlarına steril saplı süngerler (swablar) yardımı ile nemlendirici özelliği ve antiseptik özelliğinden dolayı güvenle hastanın ağız içi ve dudaklarında kullanılır. Klorheksidin Glukonat, etkinliği ve emniyeti ispatlanmış ve uzun yıllardır pekçok firma tarafından Bakanlıktan onay alarak piyasaya çıkmış pek çok preparatın etken maddesi olarak , Esherichia Coli,Pseudomonas Aeroginosa,Staphylococcus Aureus,Bacillus Subtilis,Enterococcus Faecalis,Candida Albicans gibi mikroorganizmaların çoğunda etkili bakterisid etkili katyonik bir antiseptiktir. Disporal Ağız ve Nemlendiricisi (Oral Jel)' in etken maddesi olan Klorheksidin Glukonat pozitif yüklü olduğundan uygulama sırasında negatif bir yüke sahip olan diş,dişeti ve oral mukoza yüzeylerine ve intraselüler komponentlerin zayıflamasına sebep olan mikroorganizmaların hücre duvarları üzerine adsorbe olarak bakteri hücre membranının parçalanmasına sebep olur ve uzun süre ağız içi ile dudakların nemli kalmasını sağlar.

Günlük Kullanım Şekli ve Dozu:

DİSPORAL AĞIZ VE DUDAK NEMLENDİRİCİSİ (ORAL JEL) ağız antiseptiği ve nemlendirici olarak ciltte tahriş yapmadıktan sonra istenildiği süre kullanılmasında sakınca yoktur. Cilt reaksiyonu potansiyeli çok azdır. Gün boyu birçok kez cilt irritasyonu ve rahatsızlık oluşmaksızın kullanılabilir.

Klorheksidin Glukonat ile ilgili bazı kişilerde cilt hassasiyeti kaydedilmiştir; hassas dokularda irritasyona sebep olabilir. Ciltten emilimi son derece zayıftır. Bu nedenle Klorheksidin'in sistemik toksisitesinden bahsedilemez. Özellikle oral mukoza membranda değişme riski olan entübe hastalarda ağız bakımı boşluğunun tamamı (yanak mukozası,dişlerin üzeri ve altı, damak) iyice temizlenir ve nemlendirilir.

Ağız bakımı için kozmetik ürünleri dezenfeksiyon, sanitizasyon, antibakteriyel amaçla kullanımı uygun olmayacağından dolayı bu hususların özellikle önem arz ettiği yoğun bakım ünitelerinde antibakteriyel klorheksidin glukonat içeren ağız ve dudak nemlendiricisinin kullanılması uygun olacaktır.

Uyarılar / Önlemler:

Açık yaralar ve tahriş olmuş cilt dokusu üzerinde kullanıldığında yanma ve tahriş yapabilir.

Ağızda sık uygulanması dil üzerinde papillaların hipertrofisine neden olur. Kesinlikle içilmemelidir. Bilinen bir antidotu yoktur.

DİSPORAL AĞIZ VE DUDAK NEMLENDİRİCİSİ (ORAL JEL) sadece ağız bakımı yapılan hastalar için kullanılmalıdır. Yalnızca ağız içinde kullanılır. Gözler ve kulaklar ile temas ettirilmesinden kaçınılmalıdır.Uygulama sırasında göze temas ederek uzun süre kalması ciddi ve kalıcı göz hasarı oluşturur. Alerjik reaksiyonlar oluştuğunda kullanımı hemen durdurulmalı ve gerektiğinde doktora başvurulmalıdır.

ZEHİRLENME DURUMLARINDA ULUSAL ZEHİR DANIŞMA MERKEZİ (UZEM)'NİN 114 NO'LU TELEFONUNU ARAYINIZ.

ÜRÜN KULLANILIRKEN VE DEPOLANIRKEN DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

25 °C yi geçmeyen yerlerde saklayınız.

RİSK İBARESİ VE AÇIKLAMASI

R₂₂ Yutulması Halinde Sağlığa Zararlıdır

R₃₆ Gözleri tahriş edebilir

GÜVENLİK İBARESİ VE AÇIKLAMASI

S₂ Çocukların ulaşamayacağı yerde tutun

S₂₅ Göz ile temasından sakının

S₄₇ 25 °C yi geçmeyen sıcaklıklarda saklayınız